

La rencontre

Où? ferme de la famille Laval, à la **Salvetat-Belmontet**.
Maraîchage diversifié en AB et Nature & Progrès

Quand? **28/06/2021**,

Qui? **20** maraîchers et porteurs de projets

Les pratiques observées sur place

- Planches permanentes
- Travail du sol / gestion enherbement (méthode Kemink)
- Traction animale
- Auto-fabrication de triangles d'attelage
- Cultures

Echanges techniques entre les maraîchers présents

Problématiques / objectifs

Techniques expérimentées

Points de vigilance

Repérage au sol des planches permanentes	Prendre comme repère le bord de champ / baliser la parcelle en fonction de la largeur du tracteur	
Désherbage	Faux-semis. Régler la profondeur de travail du sol à 5 cm	Réglage profondeur cruciale pour ne pas faire remonter des graines en conditions de germination favorables
S'affranchir des conditions météo	Bâcher les planches couvertes de matière organique (mulch de BRF / foin / tonte, résidus de culture)	Le plastique véhicule une mauvaise image: privilégier le plastique recyclé Difficile sur grandes surfaces cultivées
Arrosage sous tunnel	Arrosage des concombres par 4 gaines percées sous bâche (pour humidité du sol homogène) Arrosage par aspersion sur tomate et haricot en combinant petits arrosages réguliers et un gros ponctuellement	
Germination de la mâche	Passage des semences à 20°C et 80 % d'hygrométrie pendant une semaine. Puis, semences étalées sur plaques sur nappe chauffante pendant 2 semaines de plus	À faire dans congélateur recyclé avec ampoule et thermostat
Abriter le basilic du soleil direct	Co-culture tomate-basilic	
Lutte contre la mouche de la carotte (carottes, céleris, fenouil, panais)	Huile essentielle d'oignon sur granules prêtes à l'emploi	À renouveler tous les 6 mois Achats groupés possibles pour réduire les frais de port
Autonomie énergétique et ressources en fumier	Traction animale qui limite le tassement du sol	Avant et après travail du sol chronophages (attelage, soin aux animaux)

Atelier d'échange de pratiques en maraîchage

Complément sur les planches permanentes

Kemink a initié le travail en planches permanentes parallèles en pratiquant le travail du sol sur une planche sur deux. Cela permet le refuge des auxiliaires du sol dans les planches non travaillées. Les Laval utilisent un soc Kemink pour créer des buttes qui optimisent l'exposition au sol et réduisent l'exposition au vent

Points de controverse et points à approfondir

- La culture sous bâche permanente et sans travail du sol interroge, notamment sur sa faisabilité à grande échelle. Dommageable pour le paysage ?
- Quelle que soit la matière organique apportée, son équilibre C/N doit être soigneusement étudié en fonction de chaque sol. Des parcelles travaillées depuis longtemps sont en général plus apte à recevoir du fumier frais riche en azote.
- L'utilisation de la herse étrille pour désherber de jeunes cultures implantées pourra être observée au cours d'autres rencontres

Les participants

Maraîchers

Ambal Pierre-Yves, Montpezat
Briand Sylvie et Olivier Plessis Fraissard, Verlhac-Tescou
Costamagna Marielle, Monclar
Einaudi Hugo et Dumont Clara, Nègrepelisse
Foret Jérémy, Monclar de Quercy
Laval Chantal, Pierre et Christian, La Salvétat Belmontet
Luans Maxime, Saint-Etienne de Tulmont
Nicolas Tiphaine, Cayriech
Odille Lydie et Fabrice, La Salvétat-Belmontet
Schipper Rein, Castelnau de Montmiral

Porteurs de projet

Ferté Suzanne, Saint-Antonin-Noble-Val
Huard Anaïs, Cayriech
Martin Romain, Genebrière
Salvador Lucas, Saint-Antonin-Noble-Val
Testut Julie, Bourg-de-Visa



Pour plus d'infos

ADEAR 82: Breton Bernard et Fruleux Alizée
06 04 75 83 03 adear82-transmission@orange.fr

CIVAM Semailles: Boury Hélène
06 35 90 43 24 helene.boury@laposte.net

La rencontre

Où?	Ferme de Clara Dumont et Hugo Einaudi à Nègrepelisse . Maraîchage diversifié en Maraîchage sol vivant (MSV)
Quand?	27/08/2021 ,
Qui?	11 maraîchers et porteurs de projets, 1 conseiller AB

Les pratiques observées sur place

- Maraîchage sol vivant, absence de travail du sol (sauf sur pomme de terre)
- Matières utilisées en couverture, différents type de paillage
- Cultures en repiquage et en semis direct en MSV
- Protection des cultures

Echanges techniques entre les maraîchers présents

Problématiques / objectifs	Techniques expérimentées	Points de vigilance
Gain de temps, fertilité du sol, humidité du sol – économie d'intrants	Maraîchage sol vivant : pose d'un mulch épais de mat organique avec bâchage de plusieurs mois à 2 ans max (mélange de paille, broyat de bois et compost), peu ou pas de travail du sol.	Prendre en compte le temps de bâchage sans culture dans les rotations
Matières végétales (et animales) pour mulch en MSV	Différents types de mulch (avec C/N différents) selon objectif et culture : C/N bas (mélange fumier et déchets tonte) pour tomates et plants par exemple, paille ou broyat à C/N élevé pour autres cultures	Disponibilité et accès matière. Risque de faim d'azote si matière apportée trop riche en C
Limitation du travail au strict minimum. Zéro désherbage	Semis direct de courge sur prairie bâchée avec bâche d'ensilage recyclée. Constat du maintien de l'humidité du sol. Environ 1 graine/m².	Amarrage de la bâche pour éviter mouvement après plantation
Disponibilité de la matière apportée en MSV	Quantités allant de 20 à 40 t/ha/an	Source nécessaire de matière à proximité + moyens de transport. Afficher récupération à la ferme de tontes/ broyat de bois.
Itinéraire technique de plantation	Couche organique hivernale – trou de plantation dans le mulch et ajout d'une poignée de compost (lien entre motte et sol) – plantation du plant	
Protection des cultures	Filet de protection anti-insecte posé sur arceaux (ver du poireau), savon noir contre pucerons. Lutte anti-limace nécessaire : 3 passages nocturnes pour couper les limaces au ciseau OU utilisation d'anti-limace	Sur chou, attendre que le plant soit un peu développé pour poser le filet.
Culture de la carotte	Bâchage d'un an avant semis pour gestion enherbement.. Semis très précoce (février) puis rebâchage pdt 7 jours. Utilisation bout de rang témoin sans bâche pour surveiller levée.	Attention à débâcher sitôt la plantule apparue, sinon perte des plantes.
Valorisation autres surfaces de l'exploitation	Parcours volailles en agroforesterie (noyers) – plantations forestières (robiniers faux acacias) sur grandes surfaces.	Litière de poule valorisée sous serre, en mélange avec de la paille

Points à approfondir

- Gestion de l'enherbement sous serres
- Désherbage carotte en mécanique
- Échange sur la transformation collective des surplus produits
- Données économiques du maraîchage MSV

Les participants

Maraîchers

Briand Sylvie et Olivier Plessis Fraissard, Verlhac-Tescou
Nicolas Tiphaine, Cayriech
Costamagna Marielle, Monclar
Einaudi Hugo et Dumont Clara, Nègrepelisse
Luans Maxime, Saint-Etienne de Tulmont
Hébrard Sébastien, conseiller cultures AB, Puylaroque

Porteurs de projet

Baillly Julie, Loze
Malaquin Marin, Montauban
Huard Anaïs, Cayriech
Testut Julie, Bourg-de-Visa



Pour plus d'infos

ADEAR 82: Bernard Breton et Alizée Fruleux

06 04 75 83 03

adear82-transmission@orange.fr

CIVAM Semailles: Hélène Boury

06 35 90 43 24

helene.boury@laposte.net

La rencontre

Où?	Ferme de Tiphaine NICOLAS et Nicolas BRENDDEL (GAEC des légumes en Lère), à Cayriech, maraîchage bio
Quand?	6/09/2021,
Qui?	19 maraîchers et porteurs de projets, 3 retraités, 1 conseiller AB

Les pratiques observées sur place

- Outillage désherbage et semis/plantation bricolé/adapté
- Itinéraire technique de la carotte
- Filets de protection des cultures contre les insectes
- Techniques faux semis

Echanges techniques entre les maraîchers présents

Problématiques

Techniques expérimentées

Points de vigilance

Outillage pour désherbage manuel et mécanique

Les outils présentés ont tous été achetés d'occasion et bricolés pour adaptation aux besoins.

Bineuse guidée bricolée (photo 1). Le passage de roue est séparé de la partie qui travaille la planche de culture

Bineuse grattoir manuelle avec lame courbée ou droite
Peut être remplacée par houe maraîchère à pousser (marque Terrateck par ex)

Herse étrille à dents longues et souples (photo 2) prix 1700€ neuve. passage 10j après plantation d'une culture en motte (déjà enracinée)

Bineuse guidée mécanique 2 rangs transformée à partir d'un vibroculteur équipé de jantes de voitures recyclées (photo 3).

Adventices sont juste soulevées donc pas forcément suffisant (peuvent se ré-enraciner)

Lame très fragile qui ne se rachète pas seule
→ + rapide mais moins précise d'après Nicolas

Passage LENT (3-4 km/h) pour ne pas risquer de casser les jeunes plants

Le guidage permet un travail plus précis (semis en virage par ex) MAIS nécessite de travailler à 2 !

Triangle d'attelage

La partie fixée sur le tracteur s'achète 150€, celles qui sont sur chaque outil peuvent être fabriquées à la ferme (photo 4) ou achetées 60€. Permet d'atteler/dételer les outils très facilement et rapidement.

Important d'avoir le 3^{ème} point hydraulique sur le tracteur. Pour les outils avec cardan, mettre le triangle en hauteur.

Itinéraire technique CAROTTE

Engrais vert avant carotte. Faux-semis : préparer la terre et arroser. Traçage des lignes. 2 j après : avec semoir manuel 1 rang : semis de 5 ou 6 variétés (entre le 10 et 20/07 pour carotte d'automne). A la levée des mauvaises herbes → désherbage thermique manuel. Levée des carottes en 7j en moyenne. 1 passage de herse étrille. Eclaircissage 2 à 4 fois.
Quand la carotte est visible, passage du grattoir de part et d'autre des lignes, puis éclaircissage et désherbage manuel sur le rang, suivi de 2 binages au tracteur. Un semoir de précision (EBRA) pourrait éviter l'éclaircissage.

Humidité à garder pdt 4/5j après semis (aspersion)
Le moment du désherbage thermique est donné avec un témoin de levée des carottes en bout de champ (semer 20cm)
La semence ne doit pas être trop ancienne.
Pas de semis d'automne avant le 15/07 pour éviter la mouche (arrive début octobre sur la ferme).

Filets anti-insectes

Grosse maille pour la mouche de la carotte, maille fine contre mouche du poireau et altise (qui s'attaque surtout aux crucifères : choux, navets, roquette). Pose des filets au 15-20 sept jusqu'à récolte (mouche active tout l'hiver). Pas d'arceaux, dépose de terre pour les bloquer au sol.

A conserver à l'abri des rongeurs tassés dans tonneaux plastiques de récup ou suspendus.
La grosse maille permet une meilleure aération de la culture de carotte.

Points à approfondir

- Autoconstruction de triangle d'attelage
- Production de semences à la ferme

Les participants

Maraîchers

Briand Sylvie et Olivier Plessis Fraissard, Verlhac-Tescou
Nicolas Tiphaine et Brendel Nicolas, Cayriech
Costamagna Marielle, Monclar
Einaudi Hugo et Dumont Clara, Nègrepelisse
Luans Maxime, Saint-Etienne de Tulmont
Martin Romain, St Etienne
Hébrard Sébastien, conseiller cultures AB, Puylaroque
Rames Bernadette, St Antonin
Schipper Rein, Castelnau de Montmirail
Massip Hélène, Vaïssac

Porteurs de projet

Baillly Julie et Clément, Loze
Huard Anaïs, Cayriech
Testut Julie, Bourg-de-Visa
Cavaillé Christelle, St Antonin
Bourin Maeva, Réalville

Agriculteurs retraités/

personnes ressources

Palach Josian , St Antonin
Puyraud Edmond, Caylus
Mercadié Pierre



Pour plus d'infos

ADEAR 82: Bernard Breton ou Alizée Fruleux
06 04 75 83 03 adear82-transmission@orange.fr

CIVAM Semailles: Hélène Boury
06 35 90 43 24 helene.boury@laposte.net



AGROECO MIDI-QUERCY

Capitalisation atelier maraîchage N°4

La rencontre

Où? ferme de Bartimée Siogli, à Vaïssac. Ferme diversifiée agroécologique: maraîchage, plants, verger, brebis, poules

Quand? 15/11/2022

Qui? 16 maraîchers et porteurs de projets

Les pratiques observées sur place

- ✓ Planches permanentes
- ✓ Fertilisation incluant sciure, urine, cendre
- ✓ Travail du sol / gestion enherbement
- ✓ Verger diversifié sur racine franc
- ✓ Arrosage par gravité et retenue collinaire « empoisonnée »

Echanges techniques entre les maraîchers

Problématiques / objectifs	Techniques expérimentées	Points de vigilance
Economiser temps désherbage	• Mulch de sciure tamisée manuellement • Toile tissée utilisée sur 5 à 10 ans et découpée à l'aide d'un emporte pièce qui brûle les zones de coupe et empêche l'effilochage	Tamisage physiquement pénible Mauvaise image des plastiques
Réduire intrants fertilisants Blocage sol du a une acidité importante (pH 5.8)	Utilisation matières paillage (sciure locale), urine, cendre	Règlementation utilisation urine
Choix variétal / autonomie semenciers	Exclusion F1 donc essaie sur variétés non-hybrides voir paysannes (autoproduites) en fonction du sol et de la susceptibilité aux maladies.	Plus faible rentabilité des non-F1
S'affranchir du tracteur en maraîchage	• Planches permanentes • Mulch de sciure pour augmenter la matière organique • NB utilisation d'un motoculteur	
Valoriser les matières organique de la ferme	• Nourrir les poules avec restes de cultures , Valoriser grâce au lombrics la litière intérieur compostée des poules et des brebis • NB utilisation d'engrais Orga3 en complément • Utilisation fumier cheval de sites voisins	Beaucoup manutention. Besoin compostage
Gestion enherbement verger	Brebis tondeuses et clôtures mobiles	
Arrosage	• Ressource limitée gérée avec énormément de parcimonie. • Quasi abandon de l'arrosage des arbres et faible arrosage du maraîchage.	Absence de raccordement au réseau électrique qui contraint à faire fonctionner le système d'arrosage à l'énergie photovoltaïque

Atelier d'échange de pratiques en maraîchage

Outils d'animations participatifs

La rencontre a pour objectif de générer de l'interconnaissance entre les participants et donc des échanges respectueux qui contribuent à la transition agroécologique chez les agriculteurs. Démarrage par un temps d'interconnaissance (placement sur une carte de France), puis possibilité d'expression de chacun avec un pair via le jeu du point commun : 'la pratique agroécologique commune', puis 'la pratique que je souhaite mettre en place commune' avec une restitution en fin de discussion.

Les projets agroécologiques évoqués suite au jeu du point commun

- Production de gingembre
- Serre en bois
- Travailler sur les engrais vert et les différentes possibilités de mulch/paillage

Les participants

Negrosini Manu maraichage, pépinière, arboriculture, Labarthe, 06 68 86 29 63, lesjardinsdelalupte@gmail.com
Ray Loïc porteur projet maraichage, Montauban 06 71 38 31 87 jean-loic.ray@overlab.fr
Enard Leila maraichère Montauban 06 52 71 44 00 lagrangeabasile@gmail.com
Ghittori Laura ouvrière maraichère Montauban 06 83 7 37 07 laurie.ghittori@gmail.com
Rubbrecht Ingrid porteur de projet St Etienne de Tulmont 06 86 32 12 85 ingrid.timothee@gmail.com
Delperie Odile maraichère (mari fait ovin viande) Laguëpie 07 83 21 63 14 delperie.guy@orange.fr
Gee Rebecca maraichère diversifié, Grenade 06 01 47 38 29 jee.rebecca@neuf.fr
Bouvier d'Yvoire Caroline pépinière semences Feneyrols 06 72 09 89 43 caroline.dyvoire@protonmail.fr
Goetghebeur Clément prod fromage chèvre / maraichage Loze 06 07 60 22 12 lecollectifdumoulin@vignasse.fr
Hoppenstedt Ulrike vin pomme légumes Monclar 05 63 64 21 73 domaine@maillac.fr
Massip Hélène maraichage bio Vaïssac 05 63 65 41 69 massiph@yahoo.fr
Mespoulès Josiane ferme peda, Labarthe 05 63 67 68 81 ferme.saint.martin@free.fr
Gonin Alexis maraicher Verfeil 06 05 46 03 67 goninalexis@gmail.com
Siogli Bartimée et Justine maraicher Vaissac 07 83 33 05 38 bartimeesiogli@gmail.com
Ameril Delcasse maraicher bio Montauban 06 51 79 69 29 ameril.delcasse@yahoo.fr



Pour plus d'infos

ADEAR 82: LECLERC Aurélia
06 34 04 25 05, adear82.al@jeminstallepaysan.org
CIVAM Semailles: CADORET Katel
07 62 14 84 50, civamsemailles@civam-ocitanie.fr

AGRO ECO PAYS MIDI QUERCY

Formation Initiation au travail du métal – auto construction de petits outils

Lieu : Monclar-de-Quercy

Date : 5-6-7 décembre 2022

Formateurs : Léo Serre, Formateur auto-construction / Animateur de R&D pour l'Atelier Paysan, coopérative de formation à l'auto-construction d'outils et bâtis agricoles à destination des paysans et paysannes.

Intervenant : Gabin Garrigues, animateur FDCUMA 82, La Fabrique - Caylus

Les participants : Cettolo Florian, De France Amaury, Delcasse Ameril, Gay Lionel, Gay Céline, Goetghebeur Clément, Scholz Jean-Claude, Tonnaire Guillaume,

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Contexte

Une partie non négligeable des exploitations agricoles n'ont parfois qu'une maîtrise très approximative de leur outillage et de leur entretien, ce qui entraîne une sous-utilisation, voire une non utilisation du parc matériel pourtant disponible. Par ailleurs la gamme des outils disponibles dans le commerce n'est pas complètement adaptée : apprendre les techniques de soudage peut leur permettre de répondre à ces besoins d'adaptation et/ou de réparation. Par ailleurs, il s'agit de répondre à une demande spécifique du groupe « Maraîchage » du « AgroEco Pays Midi Quercy » issue des échanges lors des précédents ateliers d'échanges de pratiques.

Dans un contexte de promotion de l'agroécologie, l'ADEAR 82 souhaite accompagner les agriculteurs dans l'apprentissage de pratiques alternatives naturelles, ainsi que dans leur autonomisation. La thématique de l'outillage adapté est récurrente afin de contrer le facteur de pénibilité du travail, notamment en maraîchage où peu de structures permettent le prêt d'outils (les Cuma sont généralement spécialisées en céréales ou élevage. Ainsi, les maraîchers participants aux échanges de pratiques du projet AgroEco nous ont fait remonter leur besoin d'être accompagné là-dessus d'où notre souhait de faire intervenir l'Atelier Paysan. .

Objectif général

Acquérir des compétences en techniques de soudage, de découpe et de perçage du métal.

Permettre aux exploitants d'avoir les connaissances et les capacités nécessaires à l'entretien de leurs machines, favorisant ainsi leur autonomie technique et financière

AGRO ECO PAYS MIDI QUERCY

Formation Initiation au travail du métal – auto construction de petits outils

Contenu

S'approprier et manipuler les outils de traçage, découpe, perçage et de soudage

Comprendre les étapes du perçage, et de soudage

Acquérir les techniques de bases en taraudage.

S'approprier les méthodes d'affûtage

Acquérir les techniques du montage et d'assemblage.

Repérer les points importants liés la réglementation applicable à la pratique de l'auto-construction

Ajuster le montage en fonction des conditions et observations d'usage.

Connaître les moyens d'entretien et de stockage du matériel.

Echanges entre participants

La FDCUMA 82 a présenté le fonctionnement des Cuma en insistant sur la possibilité d'appui à la création de nouvelles structures coopératives de partage de matériel. Les besoins des maraîchers et des arboriculteurs présents est de pouvoir bénéficier d'outils adaptés à leurs productions et aux pratiques agroécologiques qu'ils pratiquent. Les Cuma présentes sur le territoire sont davantage tournées vers les grandes cultures et l'élevage. La FDCUMA précise qu'elle peut accompagner tout groupe de producteurs sans distinction de filière dans cette démarche de coopération.

La Fabrique - Caylus : L'association n'était pas connue des paysan.ne.s présent.e.s. Ce FabLab a précisé la possibilité de pouvoir utiliser des machines (découpe, perçage, ...) afin de construire ses propres petits outils .

Pour rappel : les outils développés par l'Atelier Paysan sont à retrouver sur leur site avec plans de fabrication en libre d'accès.

<https://www.latelierpaysan.org/Plans-et-Tutoriels>

Point de vigilance

La mutualisation de matériel doit s'opérer dans une zone géographique assez restreinte. Contrairement à d'autres filières, le maraîchage nécessite un travail quotidien avec des tâches assez répétitives. Un matériel adapté pour diminuer la pénibilité du travail est essentiel. Pour aller jusqu'à la mutualisation cela est intéressant sur du matériel spécifique (planteuse, semoir – poireaux, radis ...) . Il est généralement nécessaire d'avoir son propre matériel sur son exploitation ou à proximité immédiate.

AGRO ECO PAYS MIDI QUERCY

Formation Initiation au travail du métal – auto construction de petits outils

