

METTRE EN PRATIQUE UNE COMMUNICATION POSITIVE

POUR QUI ?

Agriculteur·ices ou salarié·es amenés à communiquer entre eux ou vers du public extérieur



OÙ?

104, la Payraudière
85310 Chaillé sous les Ormeaux



QUAND ?

J1 le **mardi 12 décembre 2023**
J2 le **mardi 30 janvier 2023**
9h30 - 17h30

POURQUOI ?

- Développer une communication positive
- Améliorer l'ambiance au travail
- Gérer ses émotions
- Initier des échanges positifs et constructifs
- Mieux communiquer sur son métier

Intervention de Mathilde Lepeu,
association ALUNA (85)
Accompagnement individuel et collectif sur
la communication consciente

PROGRAMME



J1 :

- La communication non violente (CNV) c'est quoi ? Historique, processus,...
- Les "drogues dures de la communication"
- L'empathie
- Mise en pratique à partir de situations vécues

J2 :

- Mieux comprendre la colère pour mieux la gérer en cas de désaccord
- Une gouvernance éthique et efficace : savoir se faire entendre, donner des instructions, fixer ses limites
- Mise en pratique à partir de situations vécues

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- Solène Rousselet GRAPEA : 07 76 05 94 56
grapea.civam85@gmail.com

