

METTRE EN PRATIQUE UNE COMMUNICATION POSITIVE

POUR QUI ?

Agriculteur·ices ou
salarié·es amenés à
communiquer entre
eux ou vers du public
extérieur



POURQUOI ?

- Développer une communication positive
- Améliorer l'ambiance au travail
- Gérer ses émotions
- Initier des échanges positifs et constructifs
- Mieux communiquer sur son métier

OÙ ?

104, la Payraudière
85310 Chaillé sous les Ormeaux

QUAND ?

J1 le **mardi 30 janvier 2024**

J2 le **mardi 27 février 2024**

9h30 - 17h30



Intervention de Mathilde Lepeu,
association ALUNA (85)

Accompagnement individuel et collectif sur
la communication consciente

PROGRAMME



J1 :

- La communication non violente (CNV) c'est quoi ?
Historique, processus,...
- Les "drogues dures de la communication"
- L'empathie
- Mise en pratique à partir de situations vécues

J2 :

- Mieux comprendre la colère pour mieux la gérer en cas de désaccord
- Une gouvernance éthique et efficace : savoir se faire entendre, donner des instructions, fixer ses limites
- Mise en pratique à partir de situations vécues

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- Solène Rousselet GRAPEA : 07 76 05 94 56
grapea.civam85@gmail.com

