

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques,
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe,
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs,
- S'approprier des techniques d'animation.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées.

Les acteurs du département de la Drôme sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



DATE(S)

Jeudi 15 et vendredi 16 et jeudi 22 mai 2025



DURÉE ET HORAIRES

3 jours - 21 heures
9h-12h30 / 13h30-17h



LIEU

Promotion Santé ARA Drôme
22, place Arthur Rimbaud,
26000 VALENCE



GROUPE

10 à 14 personnes,
dans la limite des places
disponibles.



INTERVENANTS

Nicolas BAZIN & Amélie CHAPERON, formateur et fromatrice en promotion de la santé
à Promotion Santé ARA,
Délégation Drôme.



Programme

JOUR 1 :

- Faire connaissance avec les formateurs et les participants.
- Prendre en compte les demandes et ressources du groupe, construire la dynamique de formation.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation.
- Construire une animation adaptée à un objectif.
- Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).
- Savoir faire émerger les représentations des participants et favoriser la dynamique de groupe.

JOUR 2 :

- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis.
- Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).
- Penser un cadre d'intervention favorable à l'éducation pour la santé.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.

JOUR 3 :

- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.
- Adapter ses animations aux publics cibles.
- Prendre du recul par rapport à sa pratique, se projeter dans un projet d'animation de groupe.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Nicolas BAZIN

nicolas.bazin@promotion-sante-ara.org

04 75 78 49 09

Contact administratif :

Julie GINESTET

contact26@promotion-sante-ara.org

04 75 78 49 00

www.promotion-sante-ara.org

Je me pré-inscris

Date limite 02 avril 2025 dans la limite des places disponibles.



Avec le soutien de :



Programme mis à jour le 11/0/2025