

Mieux vivre son travail de producteur·ice en circuit court

Inscription
avant le
09/11/2026

89 % de
satisfaction
pour nos
formations 2025

Les jeudis
19 novembre, 3 décembre, 7 janvier, 21 janvier
14h-17h30
lieu à définir

Intervenante : Emmanuelle Parou (Motivia consultants)

Objectifs de la formation

Les participant·es seront capables d'analyser leur organisation du travail au regard de leurs besoins et priorités, d'identifier les facteurs qui contribuent ou nuisent à leur qualité de vie au travail, de mobiliser des outils de prise de recul et de définir un plan d'action réaliste pour faire évoluer une situation professionnelle identifiée.

Modalités techniques et pédagogiques

- Coût : 20 €/h de formation, soit 140 € pour les 7h en 2026. Coût à confirmer pour 2027.
→ coût pris en charge pour les participant·es à jour de leur cotisation MSA. Pour les autres, merci d'entrer en contact avec la responsable de formation.
- Pré-requis : Aucun.
- Méthodes mobilisées : Apports théoriques et réponses aux questions, alternance entre réflexion individuelle, introspection par l'écrit. Partages, échanges en groupe.
- Modalités d'évaluation : Questionnaire de satisfaction et tour de table oral.
- Modalité d'accès : possibilité de covoiturage : se renseigner auprès de la responsable de stage.
- Repas : à votre charge.

Renseignements, accessibilité aux personnes en situation de handicap et inscriptions :
Irène Burckard, responsable de stage : burckard.adar.bs@gmail.com - 07.63.46.40.03



Les services de remplacement :

Ce sont des associations sous statut de groupement d'employeurs à vocation de remplacement. Elles assurent le remplacement de ses adhérents en cas d'absences pour maladie, congés, congés parentaux, mandats professionnels... et tout particulièrement pour la formation !

Service de Remplacement de l'Indre : 02.54.07.09.53.