

## Préconisations d'emploi et réglementation

### Réglementation

Les huiles essentielles sont des médicaments vétérinaires d'un point de vue réglementaire quand elles sont administrées pour soigner un animal ("restaurer, corriger ou modifier des fonctions physiologiques").

L'utilisation des produits à base de plantes (dont les huiles essentielles) est autorisée dans le cadre de la règle de la « cascade » : si les médicaments identifiés comme prioritaires pour une pathologie et une espèce ne sont pas disponibles, on peut utiliser ces produits en dernier recours.

L'utilisation de médicaments vétérinaires (dont les huiles essentielles) exige toujours une prescription vétérinaire. Sans Autorisation de Mise sur le Marché (AMM), le vétérinaire peut réaliser une préparation magistrale. Seules les huiles essentielles inscrites au « tableau 1 des médicaments vétérinaires autorisés » peuvent être prescrites.

Art L. 5111-1 et L. 5143-4, code de la santé publique. ANSES, 2013, statut juridique du médicament vétérinaire au regard des produits à base de plantes.

### Témoignage de Julien Daspét, vétérinaire à Saint Grégoire (35)

Il est urgent de combler le retard de la législation :

1. En inscrivant les huiles essentielles d'intérêt médical dans la liste des médicaments autorisés chez les animaux d'élevage.
2. En évaluant la toxicité éventuelle ou l'innocuité de ces traitements, pour le consommateur du lait et de la viande, ou pour l'éleveur manipulateur.
3. En évaluant si un temps d'attente non nul après traitement est nécessaire.
4. En restaurant la traçabilité des traitements administrés, en partenariat avec les vétérinaires, garants de la sécurité alimentaire du consommateur.

### Questions pratiques

Les huiles sont-elles mises en avant par le cahier des charges de l'agriculture biologique ?

Oui, renseignez-vous auprès de votre organisme certificateur.

Combien de temps dois-je attendre avant de mettre le lait dans le tank après avoir administré une huile essentielle ?

Pour les HE inscrites au « tableau 1 », le délai d'attente forfaitaire est de 7 jours pour le lait et de 28 jours pour la viande (durées à doubler en bio). Pour les autres, le cadre légal n'est pas prévu.

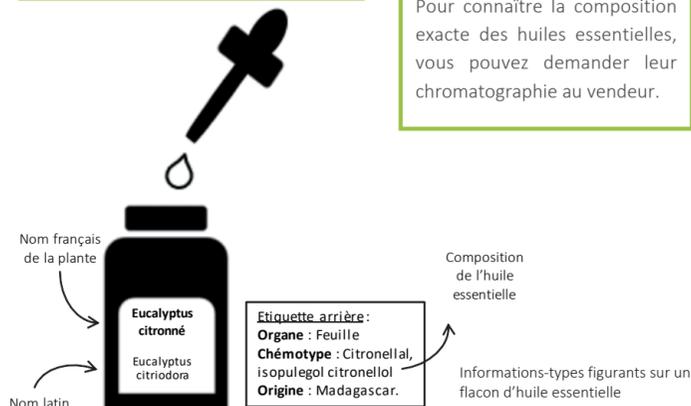
Dois-je inscrire les traitements aux huiles essentielles dans mon registre sanitaire ?

Il est indispensable d'avoir un suivi des huiles essentielles utilisées dans l'élevage.

### Témoignage de Marie-Edith Macé, éleveuse à Melesse (35)

Nous utilisons les huiles essentielles en 1ère intention sur la grande majorité des pathologies et nous les notons sur le cahier sanitaire.

La lutte contre les antibiorésistances et la bonne connaissance de nos animaux sont les priorités de la ferme.



**Rappels des risques :** Les huiles essentielles sont des produits concentrés, potentiellement toxiques. Utilisées à mauvais escient, elles peuvent être très dangereuses pour votre santé et celle de vos animaux.

Pensez à prendre des précautions lors de l'utilisation.



En cas d'accident, contactez immédiatement votre médecin ou le Centre Antipoisons (070 245 245)

### Choisir son fournisseur

- Pensez aux producteurs locaux.
- Privilégiez les vendeurs spécialisés dans les produits à base de plantes.
- Certains CIVAM proposent des commandes groupées.

L'effet d'une huile essentielle dépend de sa qualité. Les flacons doivent être étiquetés et vous renseigner avec précision sur l'huile utilisée (voir ci-dessous). Pour connaître la composition exacte des huiles essentielles, vous pouvez demander leur chromatographie au vendeur.

## Ressources ...

### Quelques éléments bibliographiques

**Publication Adage :** Adage35, 2014, Actes du colloque du 24 mars 2014 à Agrocampus Ouest à Rennes « Retour sur 6 années d'expérimentation avec les huiles essentielles », disponible sur internet ([www.adage35.org](http://www.adage35.org)).

**Littérature :** Franchomme, Jollois, Pénéloë, 2001, « L'aromathérapie exactement Encyclopédie de l'utilisation thérapeutique des extraits aromatiques » Editions Roger Jollois.

**Vidéo :** Degrange, Joly, Mayade Philippe, 2017, « Soigner autrement, Parcours d'un groupe d'éleveurs vers l'agroécologie », Educagri éditions, 28min (disponible dans tous les lycées agricoles de France).

### Formations

Les CIVAM (Centre d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural) et d'autres organismes agricoles organisent régulièrement des sessions de formation sur les médecines alternatives pour les agriculteurs. Trouvez le CIVAM le plus proche de chez vous en consultant la carte des CIVAM sur [www.civam.org](http://www.civam.org) (Civam Adage 35, CEDAPA (22), Civam AD 56 et Civam 29 pour la Bretagne).

Les vétérinaires travaillent aussi avec les médecines alternatives en santé animale. Parlez-en à votre vétérinaire !

Pour les animateurs, Réseau CIVAM propose également des sessions de formations et d'échanges autour des questions de santé animale pour ses animateurs sur le terrain.



pourquoi comment

## Utiliser les huiles essentielles en élevage bovin

- Des alternatives pour réduire les antibiotiques sur ma ferme
- Approche globale de la santé animale
- Risque, sécurité et réglementation
- Fiches témoignages par pathologie en élevage laitier
- Bonus élevage ovin et élevage bovin allaitant

# OSEZ VOUS LANCER, VENEZ VOUS FORMER ET ÉCHANGER !

Rédaction et mise en forme par Edith Chemin et Mathilde Aouin  
Impression sur papier recyclé avec encres végétales par Imprimerie Le Gallard 35510 Cesson-Sévigné  
Adage 35 CS 37726 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tél 02 99 77 09 56  
contact@adage35.org



Cette publication a reçu le soutien financier de



Édition novembre 2017

## Lexique

**Aromathérapie** : utilisation thérapeutique d'extraits de plantes (huiles essentielles végétales ou essences aromatiques) par ingestion, massage ou inhalation. Les huiles essentielles, utilisées en élevage pour soigner, sont considérées comme un médicament vétérinaire dans la réglementation.

**Antibiotique** : composé chimique naturel produit par un micro-organisme ou obtenu par synthèse, ayant la propriété, à faibles concentrations, d'inhiber la croissance ou de détruire d'autres micro-organismes (ex: bactéries).

**Antibiorésistance** : capacité d'un micro-organisme à résister à l'action d'un antibiotique.

**Distillation** : opération qui permet d'extraire les éléments les plus volatiles d'un liquide. Entraînés sous forme de vapeur, ces éléments sont ensuite condensés par refroidissement.

HE : Huile Essentielle

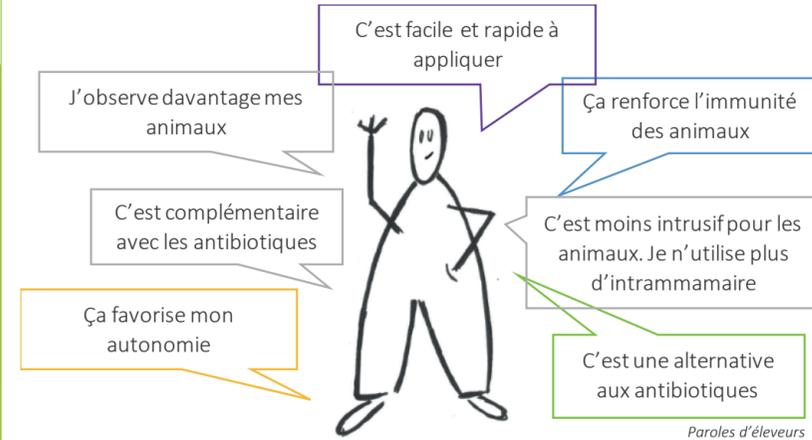
**Expression** : opération qui consiste à extraire des substances de certains produits naturels en les soumettant à une forte pression.

### Huile essentielle et antibiotique : Différence de composition

● L'antibiotique est composé d'une simple molécule active.

● Une huile essentielle est composée de plusieurs dizaines de molécules actives différentes. Cette composition varie selon l'année, les conditions de récolte, etc : il n'y a pas deux HE strictement identiques, même pour une même plante.

## Pourquoi utiliser les huiles essentielles ?



Pour être plus économe et autonome sur la ferme ! Diminuer sa consommation de médicaments, c'est baisser ses charges en produits vétérinaires et développer l'autonomie de l'éleveur dans la conduite de son troupeau et de sa ferme.

Pour le bien-être de l'animal et de l'éleveur ! C'est une autre approche de la santé. Observer individuellement ses animaux, c'est porter un nouveau regard sur son troupeau. Développer le préventif et le curatif en aromathérapie permet de mieux prendre en compte l'environnement et l'animal et permet une meilleure appréciation du diagnostic par l'éleveur.

Parce que les antibiorésistances se développent ! Utiliser moins d'antibiotiques, c'est un moyen de lutter contre l'apparition de souches de bactéries résistantes aux antibiotiques, à l'origine d'impasses thérapeutiques en médecine vétérinaire et humaine. Cet enjeu de santé publique a conduit le Ministère en charge de l'agriculture à mettre en place le plan Ecoantibio\* (diminuer l'usage des antibiotiques afin de réduire les risques d'antibiorésistance).

\*<http://agriculture.gouv.fr>

## Qu'est-ce que c'est ?

Les huiles essentielles sont des substances odorantes d'origine végétale. Elles sont le plus souvent obtenues par distillation à la vapeur d'eau ou par expression pour les huiles essentielles à base d'agrumes (en les pressant à froid). Ces procédés permettent d'extraire des molécules volatiles, légères (de faibles poids moléculaires), et souvent lipophiles (soluble dans un corps gras).

Source : Franchomme Pierre, L'aromathérapie exactement, 2001.

Les plantes produisent des huiles essentielles comme signaux chimiques (pour attirer) ou comme moyen de défense (pour repousser des prédateurs ou détruire des bactéries). L'extraction concentre ces substances actives que l'on utilise alors pour agir sur le vivant (les plantes, l'animal, l'Homme). Des précautions d'emploi sont donc nécessaires compte-tenu de leur potentielle toxicité.

Les propriétés recherchées par les éleveurs sont nombreuses : anti-inflammatoire, anti-infectieux, stimulant digestif et respiratoire, calmant, antalgique, anti-stress, ou encore une aide pour l'animal à se rééquilibrer.



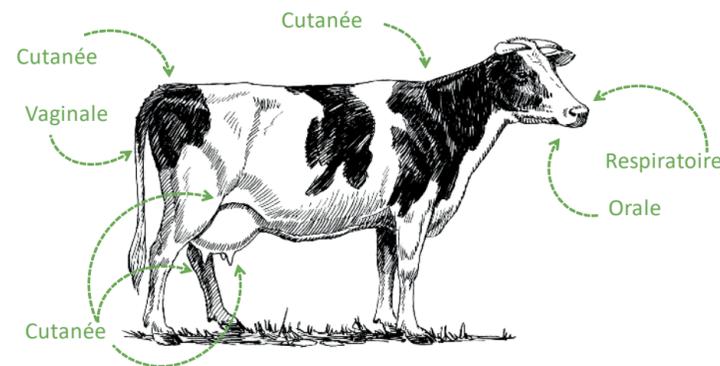
Support de caractérisation des principales huiles essentielles vues en formation à l'Adage en 2013. Disponible sur [www.adage35.org](http://www.adage35.org)

## Quelle démarche sur ma ferme ?

Alimentation, hygiène en salle de traite, état des sols, environnement, saisons, bâtiments... Sont autant de facteurs qui peuvent jouer un rôle dans l'apparition de maladies chez nos animaux. C'est pour cela que l'on dit souvent que le germe n'est pas le seul élément responsable de la maladie.

La prise en compte de tous ces facteurs est la base de la réflexion des éleveurs sur la santé du troupeau. C'est cette prise de recul que cherchent à adopter les éleveurs du Réseau CIVAM afin d'avoir une approche globale de la santé dans leur élevage.

## Quelles pratiques d'utilisation par les éleveurs ?



Différentes voies d'application sont utilisées en élevage.

Les éleveurs appliquent les huiles essentielles en **goutte-à-goutte (1)** ou en **spray (2)** directement sur l'animal.



### Ils les ont testées !

Depuis 2008, les éleveurs de l'Adage35 mènent un réel travail de recherche-action sur les huiles essentielles. Un partenariat a été établi avec des professionnels de la santé animale : formateurs, vétérinaires, laboratoire départemental d'analyses, laiterie. Cette co-construction de savoirs a permis d'enrichir les connaissances des huiles essentielles chez les bovins pour tous les acteurs. Ce travail permet aux paysans de s'approprier les protocoles d'utilisation et de se forger un avis en fonction de leur satisfaction. Ce « **pourquoi comment** » est un moyen de partager cette expérience au plus grand nombre.

### Se poser les bonnes questions pour trouver les causes

Une bonne compréhension du problème et de son origine va permettre de résoudre les dysfonctionnements en profondeur. Comme ça, on ne soigne pas que les symptômes et on évite les récides ! Diagnostiquer, c'est enquêter pour identifier les causes de la maladie : Pourquoi mon animal est-il malade ?

Cela implique souvent d'observer individuellement ses animaux : Qu'est-il arrivé à cet animal en particulier ? Un stress ? Une période ou un événement particulier ?

C'est aussi remettre en question ses pratiques : Quels sont les facteurs de risque ? Par exemple dans l'alimentation et les conditions d'élevage (humidité, ventilation, froid...) ?

### Mode d'emploi

Le choix de l'huile et les quantités à utiliser peuvent dépendre de la pathologie ou de l'animal (jeune ou adulte, bovin ou petit ruminant).

De nombreuses huiles essentielles sont irritantes. Certaines doivent être diluées avant d'être appliquées. D'autres sont toxiques par voie orale.

Utilisez des protocoles établis par des personnes initiées (formateur, éleveur utilisateur, vétérinaire).

### Conservation

Dans des flacons en verre bleu ou brun, à l'abri de la lumière et bien fermés (risque d'évaporation).

Pas de date limite de conservation si l'HE est conservée dans de bonnes conditions.

## Est-ce que c'est ...

### ... Efficace ?

En 2016, au cours d'une étude exploratoire, 28 éleveurs laitiers du Civam Adage 35 ont été interrogés sur toutes les pathologies rencontrées en 2015 et traitées à l'aide d'huiles essentielles.

Pathologies relevées	Nombre de vaches traitées	Nombre de protocoles différents	Satisfaction des éleveurs
Mammite clinique	450 (27%)	44	69 %
Mammite subclinique	118 (7%)	7	48 %
Panaris	77 (4,5%)	6	74 %
Anoestrus	25 (1,5 %)	2	84 %

Résultats d'enquête sur l'utilisation des huiles essentielles en élevage

Ces éleveurs, formés aux huiles essentielles et utilisateurs depuis au mois 3 ans, ont recours aux huiles essentielles pour les problèmes suivants : mammite clinique et sub-clinique, hémolactation, panaris, non-délivrance, anoestrus, omphilite (« gros nombril ») et diarrhées des veaux. Pour chaque pathologie, les éleveurs ont donné le nombre d'animaux traités, le nombre d'animaux qu'ils considèrent guéris et leur(s) critère(s) de guérison.

Panaris : Prévalence dans l'échantillon	5% (77/1667)
Eleveurs utilisant les HE pour cette maladie	46% (13/28)
Nombre de protocoles HE utilisés	6
Vaches traitées aux HE en 1 <sup>ère</sup> intention	61% (47/77)
Efficacité constatée à dire d'éleveur	74% (35/47)

### ... Économique ?

Les huiles essentielles restent un traitement parmi d'autres : Elles ne remplacent pas de bonnes conditions d'élevage, ni une bonne alimentation, ni la prévention. Un coût vétérinaire est la conséquence de la santé du troupeau, pas un objectif isolé.

Pour traiter un animal, les quantités se limitent à quelques gouttes par jour. Les coûts sont donc souvent faibles : par exemple 15 euros pour 100mL d'HE d'Eucalyptus citriodora, même en bio. Pour certaines HE, les coûts peuvent être beaucoup plus élevés : 100 euros pour 100mL d'HE de Manuka (Leptospermum scoparium). Pour éviter des dépenses inutiles, achetez toujours les quantités en fonction de vos besoins !

### Témoignage de Thérèse Fumery, éleveuse à Iffendic

Dans les fermes qui utilisent beaucoup d'antibiotiques, l'utilisation d'HE peut réduire les coûts vétérinaires. Dans les élevages déjà économes, la réduction peut ne pas être très importante.

Attention aux stocks : Sur plusieurs années, l'accumulation peut coûter cher !

Pour certaines HE, comme la livèche (Levisticum officinalis), je veux toujours en avoir. Elle est très chère, mais après l'avoir testée, je sais que ça vaut le coup et que c'est moins chère qu'une intervention du véto.

Sur 1667 vaches, 77 ont été traitées pour un panaris, soit 5% de l'échantillon étudié.

Pour 61% des vaches traitées pour un panaris, les HE sont le premier traitement utilisé.

Selon les critères des éleveurs de l'Adage 35, 75% des vaches traitées aux huiles essentielles ont guéri.

# DIARRHÉES DES VEAUX

Isabelle Gardan et  
Mickaël Melot



## Isabelle

40 ans  
Installation 2002  
EARL Le rocher, Saint M'Hervé (35)  
Adhérents au Civam Adage35  
Huiles essentielles depuis 2014

## L'exploitation

2 UTH  
SAU : 60 ha

Assolement :  
Herbe : 25,5 ha  
Maïs : 20 ha  
Blé : 9 ha  
Luzerne : 2,5 ha

Troupeau :  
Vache laitières : 47 Prim'Holstein  
Vaches allaitantes : 25 Blondes d'Aquitaine  
UGB : 114

Lait vendu : 451 000 L  
Lait produit : 9500 L/VL

Coût vétérinaire 2016 : 7 488€ soit  
65,7€/UGB (hors huiles essentielles)  
Dont dépenses en huiles essentielles : 692 €

## ■ Objectifs de la ferme

- Se dégager un revenu correct et travailler dans de bonnes conditions.
- Améliorer la fertilité : les vaches viennent en chaleur mais ne « retiennent » pas.
- Améliorer les taux de matière grasse et de protéine dans le lait pour une meilleure valorisation à travers la génétique.

## ■ Gestion et maîtrise de la santé animale : pratiques en place pour la mère et le veau après le vêlage

- Donner le colostrum aux veaux pour améliorer leur immunité. Isabelle récupère 2 litres de colostrum et le donne au veau dans les heures qui suivent le vêlage. « Le veau reste avec sa mère les premières heures pour qu'elle le lèche. »



- Donner de l'eau tiède à la mère pour favoriser la délivrance et éviter les problèmes de caillette.

## ■ Pourquoi les huiles essentielles ?

Isabelle : « C'est Mickaël, mon conjoint, qui fait les piqûres. Moi, je n'aime pas piquer donc je ne le fais pas. Avec les huiles essentielles, comme il n'y a pas besoin de piqûre, maintenant, je peux soigner certaines pathologies moi-même. Et ça ne leur fait pas mal.

Aussi, j'en avais marre de mettre des tubes en intramammaire : on se prend des coups de pied et ce n'est pas pratique à faire monter dans la mamelle. Je me suis formée à l'aromathérapie à l'Adage fin 2013 et je m'y suis mise tout de suite. C'est plus facile à mettre qu'un tube et on ne se prend pas de coups. »

## ZOOM : C'est quoi une diarrhée chez un veau ?



Les diarrhées chez le jeune veau (dans les 4 premières semaines de sa vie) se caractérisent par des symptômes digestifs (ramollissement des selles et défécations plus fréquentes).

L'origine peut-être :

- nutritionnelle (alimentation du couple mère/veau déséquilibrée, mauvais transfert d'immunité passive par le colostrum, qualité et quantité de lait distribué)
- ou infectieuse (infection par un agent pathogène).

D'autres conditions d'élevage peuvent également jouer un rôle, comme par exemple des bâtiments avec des courants d'air extérieurs.

Source : Institut de l'élevage, 2008.

Isabelle : « L'environnement du veau doit être sain »

## DIARRÉES DES VEAUX

### Quels sont les facteurs de risque ?

« Pour moi, le colostrum, c'est comme un médicament, c'est essentiel que le veau l'ingère rapidement.

En bâtiment, il y a facilement des courants d'air et de l'humidité. Ce sont des facteurs de risque pour les diarrhées. Avec la niche, ils sont protégés même quand ils sont dehors : c'est cloisonné donc ils attrapent moins froid.

Il faut un environnement sain pour les niches :

- On fait attention à l'endroit où elles sont mises, dehors dans l'idéal.
- On les a surélevées pour isoler les veaux de l'humidité.
- Elles sont bien paillées pour faire un matelas moelleux.

L'inconvénient des niches à l'extérieur, c'est que les granulés et la paille peuvent être mouillés. On a donc installé des distributeurs couverts. »



### Quel protocole utilises-tu pour soigner une diarrhée ?

« Après leur repas, je leur mets 1 à 2 sprays, deux fois par jour, pendant 5 jours.

Selon la diarrhée, j'utilise des huiles essentielles différentes. Les points d'application dépendent de l'huile essentielle utilisée : au grasset, sur l'ombilic ou sur les pattes arrières. »

### Es-tu satisfaite de ces pratiques alternatives ?

« Aujourd'hui pour les mammites et diarrhées, c'est devenu systématique en curatif pour. »

Par contre, on ne peut pas tout savoir par cœur. J'ai mon classeur avec tous les papiers des formations. Je les lis quand j'ai besoin. »

### Quel conseil donnerais-tu aux éleveurs qui veulent s'investir dans cette démarche ?

« C'est essentiel de savoir ce qu'est une huile essentielle. On utilise des produits forts : ce n'est pas de l'eau !

Mon conjoint Mickaël ne s'est pas encore formé. Au début, il était sceptique : il n'y croyait pas. Maintenant, il voudrait se former car il voit que ça fonctionne. Il va aller à la prochaine session de formation. »

### Trucs & Astuces



Spray



Un flacon de 30 mL

1 spray = 3 gouttes



« J'achète des grands flacons (100mL) que je mets dans des petits (30mL). C'est plus pratique pour appliquer en spray. »

## En savoir +

CIVAM ADAGE 35  
17 rue du Bas Village  
CS 37725 | 35577 CESSON-  
SEVIGNE Cédex  
Tél : 02.99.77.09.56  
contact@adage35.org



Distributeur de paille et de granulés

Rédaction par Edith Chemin et Mathilde Aoutin (ADAGE35)  
Mise en forme par Mathilde Aoutin  
Photos : Adage35

Impression sur papier recyclé  
avec encres végétales par  
Imprimerie Le Galliard  
35510 Cesson-Sévigné

Réseau CIVAM  
CS 37725 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tél 02 99 77 39 25  
<http://www.civam.org>



[www.adage35.org](http://www.adage35.org)



<http://www.agriculture-durable.org/>

Cette publication a reçu le soutien financier de



# MAMMITES CLINIQUES

Olivier Edy



## Olivier

49 ans  
Installation 1998  
Kersegalec, Lignol (56)  
Adhérent au CIVAM AD 56 et GAB 56

## L'exploitation

1 UTH  
Bio depuis 2010  
SAU : 100 ha

Assolement :  
Prairies : 82 ha  
Maïs : 10 ha  
Mélanges céréaliers (triticale, avoine, pois) : 8 ha

Troupeau :  
Vaches laitières : 57  
Races : Montbéliarde, Pie rouge des plaines, Prim'Holstein  
UGB : 140  
Chargement : 1,8 UGB/ha de SFP

Lait vendu : 250 000 L  
Lait produit: 4385 L/VL

Coût vétérinaire 2016 : 3 000€ soit 21,4€/UGB (hors huiles essentielles)  
+ Dépenses huiles essentielles 2016 : 166€ pour 17 flacons d'huiles essentielles.

Pathologie : 3 mammites/an, toutes traitées aux huiles essentielles  
Taux de réussite estimé : 2/3

## ■ Objectifs de la ferme

Améliorer la qualité de vie en réduisant la charge de travail personnelle. Pour Olivier, cela signifie : ne plus s'agrandir, diminuer le chargement en réduisant le nombre de génisses et prendre des remplaçants plus souvent.

## ■ Gestion et maîtrise de la santé animale

- Olivier n'a quasiment plus besoin d'intervenir sur la santé de son troupeau grâce aux différentes techniques de prévention mises en place sur la ferme ces dernières années.
- Il souhaite réduire au maximum l'usage des antibiotiques sur la ferme en passant par des médecines alternatives comme l'aromathérapie.

## ■ Pourquoi les huiles essentielles ?

« De nouvelles normes sur l'usage des antibiotiques en élevage vont être mises en place dans les années à venir. J'ai décidé d'anticiper en mettant en place des protocoles huiles essentielles. »

### Stratégies de prévention des mammites cliniques

**Méthode « informationnelle »** (huiles essentielles par inhalation, voir au verso)



#### Hygiène

- Gants en plastique : « Avant je changeais tous les jours, maintenant je change tous les 3-4 jours. »
- Gants de fouille : pour ne pas contaminer par les vêtements.

**Premiers jets** sur toutes les vaches matin et soir. « Il est important de faire les 1<sup>ers</sup> jets avant de nettoyer pour évacuer les bactéries à l'entrée du trayon. »

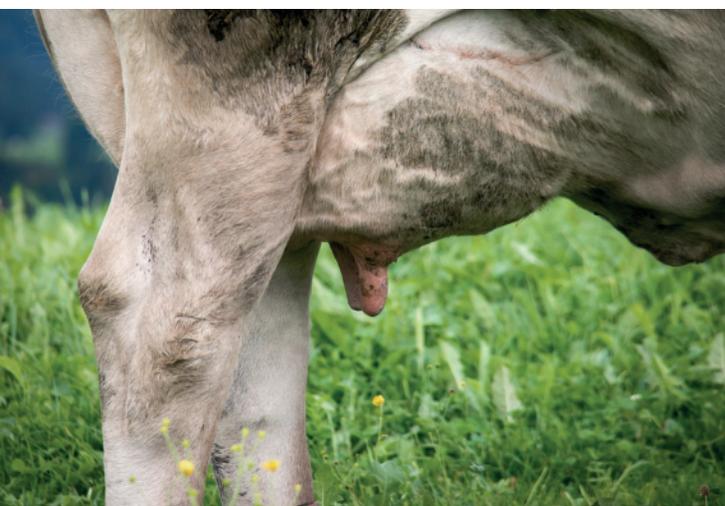
Nettoyage des trayons à sec avec de la **laine de bois** achetée en coopérative.



#### Désinfection

- **des faisceaux trayeurs et des gants** entre chaque vache pendant la traite.
- **des trayons** avec de la Chlorhexidine  
Trempeage avec un mélange à base d'acide lactique et d'huile essentielle si la vache a une mammite.

## ZOOM : C'est quoi une mammite ?



Une mammite est une inflammation de la mamelle généralement due à l'introduction d'une bactérie dans un quartier par le canal du trayon. Signes :

- Modification du lait : quantité, taux cellulaires, grumeaux.
- La mamelle : inflammation, pus, sang.
- Signes généraux : état de choc, perte d'appétit, hyperthermie ou hypothermie.

Il y a deux types de réservoirs bactériens :

- Réservoir mammaire : les bactéries Staphylococcus aureus, Streptococcus agalactiae et Streptococcus dysgalactiae évoluent dans les mamelles et sur la peau des trayons. Le transfert d'une vache infectée vers une vache saine s'effectue lors de la traite.
- Réservoir environnemental : Les bactéries Streptococcus uberis et Escherichia coli sont présentes dans les bouses des litières et sur les pâturages dans certains cas. Ces germes se transmettent par simple contact de la mamelle avec les matières fécales.

Source : Dominique Rémy, « Les mammites », 2010

Olivier : « Laisser les vaches se soigner en les laissant trouver elles-mêmes ce dont elles ont besoin »

LA METHODE  
« INFORMATIONNELLE »

MAMMITES

Trucs & Astuces

« C'est simple et économique »



Fil de fer



Tuyau d'arrosage



Bouchons de liège



Flacon d'huile essentielle



Le tuyau avec l'huile essentielle n°8 est accroché sur la barrière de stabulation dans le parc d'attente avant la salle de traite. Le bouchon imbibé de l'HE coincé à l'intérieur.

« J'ai découvert la méthode informationnelle en formation avec Michel Derval (aromathologue) il y a 1 an. L'idée, c'est que l'animal va aller sentir de lui même l'huile essentielle dont il a besoin et qui va le guérir.

Il faut trouver un système avec un support adapté. Certains les mélangent dans un bac à eau. D'autres mettent des gouttes d'huile essentielles sur des éponges suspendues dans un grillage (pour ne pas que les vaches ingèrent les éponges). Moi, j'utilise des bouts de tuyau d'arrosage et je cale un bouchon en liège dedans. Ensuite, je mets quelques gouttes d'huile sur le bouchon qui est dans le tube.

Je positionne une quinzaine de tuyaux dans la stabulation. Les vaches ont accès à quelques huiles dans le parc d'attente avant la salle de traite. Dans chaque tuyau, il y a une huile différente. Là, les huiles que j'ai choisies, ce sont des huiles pour les parasites et les mammites. Parfois, je vois les vaches venir renifler. »

Quelle est ta réaction si cette pathologie apparaît sur une ou plusieurs vaches ?

« Je regarde de quel type de mammite il s'agit et j'applique l'huile essentielle adaptée. Si au bout de trois semaines ça ne va pas mieux, je fais un traitement antibiotique. »

Es-tu satisfait de ces pratiques alternatives ?

« Avec mes nouvelles pratiques de traite et l'installation de la méthode « informationnelle », je suis passé de 300 000 cellules au tank à une moyenne entre 250 000 et 100 000 cellules/mL de lait. J'ai divisé par trois le nombre de mammites sur mon élevage. Avant, j'en avais trois par mois. Aujourd'hui j'en ai trois par an ! Je ne sais pas vraiment si c'est grâce à l'hygiène de traite (gants) ou à la méthode « informationnelle ». Je pense que c'est un tout. »

Quel conseil donnerais-tu aux éleveurs qui veulent s'investir dans cette démarche ?

« De venir au CIVAM et au GAB ! Il ne faut pas rester tout seul. Certains disent qu'ils n'ont pas le temps d'adhérer à un groupement et de faire des formations. Or du boulot, il y en a tout le temps ! Il faut savoir choisir ses priorités. Pour moi, ce sont les journées de formation.

Ce qui est bien avec un groupement, c'est que tu te retrouves avec des personnes qui ont plus ou moins la même vision que toi. On discute technique, on a le même objectif. »

Préconisations :

-Numéroter chaque tuyau avec un numéro inscrit sur le flacon d'huile essentielle.

-Mettre 2 à 3 gouttes toutes les trois semaines

-2 mètres entre chaque huile pour ne pas mélanger les odeurs



En savoir +

CIVAM ADAGE 35  
17 rue du Bas Village  
CS 37725 | 35577 CESSON-SEVIGNE Cédex  
Tél : 02.99.77.09.56  
contact@adage35.org

Rédaction par Edith Chemin et Mathilde Aoutin (ADAGE35)  
Mise en forme par Mathilde Aoutin  
Photos : Adage35

Impression sur papier recyclé  
avec encres végétales par  
Imprimerie Le Galliard  
35510 Cesson-Sévigné.

Réseau CIVAM  
CS 37725 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tél 02 99 77 39 25  
http://www.civam.org



www.adage35.org



http://www.agriculture-durable.org/

Cette publication a reçu le soutien financier de



## **pourquoi** comment

Les huiles essentielles sur ma ferme

# MAMMITES CLINIQUES

Adrien Roulleaux  
(GAEC de 5 associés)



### Adrien

27 ans  
Installation : 2014  
Bain de Bretagne  
Adhérent au Civam Adage 35  
Huiles essentielles depuis 2012

### L'exploitation

5 UTH  
Conversion bio depuis mai 2016  
SAU : 172 ha

Assolement :  
Prairies : 152 ha  
Maïs : 20 ha

Troupeau :  
Vaches laitières : 140  
Vaches allaitantes : 40  
280 UGB  
Race : Holstein (Croisements jersey, rouge norvégien)  
Chargement : 1,8 UGB/ha de SFP

Lait vendu : 950 000 L  
Lait produit : 6 500 L/VL

Coût vétérinaire 2016 : 4 682 € soit  
16,7€/UGB (hors huiles essentielles)  
+ Dépenses en huiles essentielles : 522 €  
(moyenne sur les 5 dernières années)

Pathologies : 33 mammites sur 6 mois  
(Janvier-juin)  
Coût moyen d'un traitement HE de 8 jours  
pour une vache : 5,50 €.

### ■ Objectifs de la ferme

Avoir un système économe et rentable économiquement. « On veut vivre de notre métier. Pour ça, la ferme doit dégager 5 revenus. »

### ■ Gestion et maîtrise de la santé animale

- Deux lots de vaches laitières l'hiver : « les vaches en fin de lactation sont sur aire paillée. C'est un confort supplémentaire pour des vaches plus lourdes et plus fatiguées. Les vaches en début de lactation et les vaches à réformer sont en logettes. Cette séparation permet d'adapter les rations selon les lots. »

- Les mammites : « c'est le problème principal en hiver. Il concerne surtout les vaches en fin de lactation. Adrien et ses associés se posent des questions sur l'alimentation et les conditions d'élevage : les transitions alimentaires sont-elles bien gérées ? Les épisodes de sécheresse ? Est-ce suffisant de curer tous les mois ? »

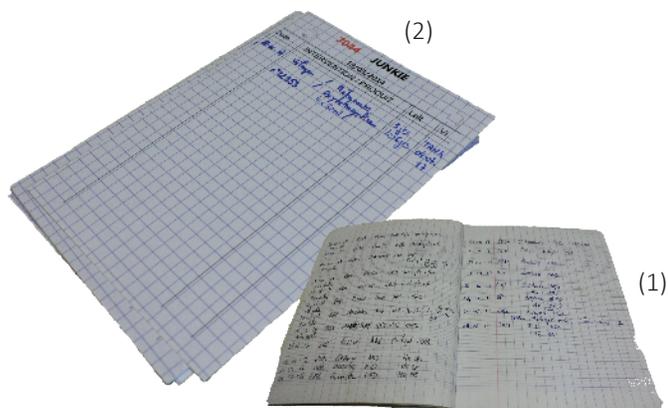
- Pratiques des huiles essentielles en première intention pour les 3/4 des maladies.

### ■ Pourquoi les huiles essentielles ?

« Nous voulions baisser l'utilisation de traitements antibiotiques. Dans un antibiotique, il y a souvent un anti-inflammatoire, comme la cortisone par exemple. Cela camoufle les symptômes. Les huiles essentielles vont plutôt aider l'animal à l'auto-guérison. Ça correspond à notre démarche d'agriculture durable. Ce sont des produits naturels qui nous intéressent aussi dans le cadre de notre conversion bio.

Avec le plan Ecoantibio chez les vétérinaires, il y a déjà des restrictions dans l'utilisation d'antibiotiques. Ces médicaments seront prescrits avec de plus en plus de parcimonie. Nous, on cherche déjà des alternatives avec les huiles essentielles.»

## ZOOM : Comment noter ses traitements ?



Adrien : « Plusieurs supports permettent de garder une trace des traitements et de se transmettre les informations entre associés.

- Le tableau en salle de traite permet de prendre des notes tous les jours pendant un traitement : les symptômes et leur évolution, ainsi que les huiles essentielles appliquées.

- Un petit cahier (1) sert d'historique sur les maladies et les traitements. On note par exemple les mammites, la guérison (OK/pas OK), le traitement (huiles essentielles, antibio, pas antibio). On peut alors identifier si une mammite est une récurrence et à quand remonte la dernière infection.

- Une fiche par vache (2) liste tous les traitements reçus. L'ensemble des fiches sert de cahier sanitaire d'élevage.»

Adrien : « J'acquière les bases de l'aromathérapie en formation et la discussion avec d'autres éleveurs m'apporte la vision terrain. »

### Trucs & Astuces

Un brumisateur anti-mouches:  
Mettre un mélange d'huiles essentielles dans le brumisateur de salle de traite.



Il faut tester le mélange pour déterminer la dose d'huile essentielle à utiliser.

Mon point de vigilance : en diffusion, les doses sont difficilement quantifiables. Attention au surdosage et aux expositions répétées.

## MAMMITES

Quelle est ta réaction si cette pathologie apparaît ?

“On utilise les huiles essentielles en première intention. Pour des questions de facilité, le protocole est toujours le même. Selon les symptômes, le traitement dure entre 7 et 10 jours.

On ne s'interdit pas les antibiotiques si ça ne va pas. Pour une mammité, si on traite une semaine aux huiles essentielles et qu'il n'y a pas d'amélioration, on met un antibio. Une vache qui récidive, on met un antibio, ou bien on sèche le quartier.”



Es-tu satisfait de ces pratiques alternatives ?

“Oui ! Pour les mammites, 60 % sont traitées aux huiles essentielles avec succès. Les 40 % restants ne sont pas totalement guéries avec ce traitement ou le sont avec un antibiotique.”

Quel conseil donnerais-tu aux éleveurs qui veulent s'investir dans cette démarche ?

“Pensez à noter ! C'est important d'écrire quelle vache a été traitée, les symptômes observés et leurs évolutions, le traitement. L'idéal est de noter de manière permanente.

Avoir un historique précis permet de voir si le traitement a fonctionné. On peut alors réutiliser le même traitement si une vache a les mêmes symptômes ou bien bannir le traitement s'il est inefficace. “

## En savoir +

CIVAM ADAGE 35  
17 rue du Bas Village  
CS 37725 | 35577 CESSON-  
SEVIGNE Cédex  
Tél : 02.99.77.09.56  
contact@adage35.org

### Reproduction

Pour les non-délivrances et métrites, on utilise le même traitement d'huiles essentielles. Elles sont appliquées pendant 2 à 3 jours dans la vulve ou sur la base de la queue.

Avant on utilisait des oblets. Maintenant, on s'en passe très bien : pour les métrites, on n'a pas mis d'antibiotique depuis 3 ans (sauf pour un vêlage très difficile, un veau mort *in utero*).

Rédaction par Edith Chemin et Mathilde Acutin (ADAGE35)  
Mise en forme par Mathilde Acutin  
Photos : Adage35

Impression sur papier recyclé  
avec encres végétales par  
Imprimerie La Galliard  
35510 Cesson-Sévigné.

Réseau CIVAM  
CS 37725 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tél 02 99 77 39 25  
http://www.civam.org



www.adage35.org

http://www.agriculture-durable.org/



Cette publication a reçu le soutien financier de



# PROBLÈMES RESPIRATOIRES DES VEAUX

Mathilde Furtwaengler et Samuel Duguépéroux



## Mathilde et Samuel

36 et 38 ans  
Installation : Samuel 2007 et Mathilde 2016  
GAEC La reine des Près, Gahard (35)  
Adhérents au Civam Adage35  
Huiles essentielles depuis 2008

## L'exploitation

2 UTH  
Bio  
SAU : 117 ha

### Assolement :

Prairies permanentes : 65 ha  
Prairies temporaires : 35 ha  
Mélange céréalière (pois, févrole, triticale, avoine) : 12 ha  
Betteraves : 1 ha

### Troupeau :

25 vaches Blondes d'Aquitaine et suite  
30 vaches Angus et suite  
10 vaches croisées  
4 taureaux : 3 Angus, 1 Blond.  
Chargement : 1,3 UGB/ha de SFP

Coût vétérinaire 2016 : 1 250€ soit 18€/Vache Allaitante  
dont dépenses huiles essentielles : 300€

Pathologies: problèmes respiratoires irréguliers avec une moyenne de 20 cas par an  
Taux de réussite estimé (aromathérapie et allopathie) : De 50 à 100% selon les années

## ■ Objectifs de la ferme

- Limiter le recours aux produits de synthèse ou issus de la chimie sur la ferme.
- Stabiliser et maîtriser le système pour baisser la charge de travail.
- Travailler avec la biodiversité et l'environnement qui nous entoure.

## ■ Gestion et maîtrise de la santé animale : le parasitisme, un problème en zone humide

- L'objectif est d'intervenir le moins possible pour laisser les animaux s'immuniser, dans la mesure du raisonnable. Choix d'avoir des Aberdeen-Angus, une race bovine Écossaise robuste, qui supporte aussi bien l'humidité que la chaleur et dont la viande est de qualité.
- La pathologie dominante depuis quelque temps est le parasitisme. Les prairies sont humides et des parasites pathogènes s'y développent : la douve et le paramphistome.
- En hiver, ce sont surtout les veaux qui sont malades : problèmes respiratoires, diarrhées. En été, certaines vaches ont des kératites (infection de l'œil). Samuel soigne ces kératites avec quelques gouttes d'huile essentielle sur l'épi de la vache (sur le dos). Pour les panaris, il utilise une huile essentielle anti-bactérienne.



## ■ Pourquoi les huiles essentielles ?

**Mathilde :** « Dans la famille, nous utilisons les huiles essentielles depuis longtemps déjà. J'avais fait une formation « huiles essentielles chez les humains » et j'ai fait découvrir à Samuel. On est arrivé à l'Adage quand les éleveurs commençaient les formations huiles essentielles. On s'est alors formé tous les deux pour les bovins. Cela nous a permis de réduire l'utilisation des antibiotiques. Ce qui me plaît, c'est le côté naturel, non-intrusif, on ne fait quasiment plus de piqûres. C'est une méthode de soin douce. »

**Samuel :** « Je n'aime pas faire de piqûres à mes animaux. »

## ZOOM : C'est quoi des problèmes respiratoires ?



Il existe différents types de maladies respiratoires. Elles atteignent principalement les veaux. Elles sont généralement caractérisées par les symptômes suivants : toux, fièvre, nez qui coule, bruit dans le souffle et/ou respiration irrégulière.

Les facteurs de risques :

- Conduite d'élevage : surface restreinte, regroupement d'animaux, manipulation, achats de bovins, transit sur les marchés, changements alimentaires
- Facteurs d'environnement : variation de température et d'humidité, présence d'ammoniac, courants d'air, poussières.
- Prédisposition de l'espèce bovine : volume pulmonaire restreint, défaut de suppléance entre bronches, absence d'immunité à la naissance.

Source : Roy Christelle, GDS 19, « Pathologie respiratoire des veaux et des jeunes bovins ».

Samuel : « Observer davantage individuellement les animaux »

## PROBLÈMES RESPIRATOIRES

Comment diagnostiques tu les problèmes respiratoires chez les veaux ?

Samuel : « Quand un veau a des problèmes respiratoires, il tousse, il baisse les oreilles, il peut avoir de la température. Parfois, il s'isole. »

Quels sont les facteurs de risque ?

« La toux, c'est comme les diarrhées, c'est un problème d'hiver. Les deux tiers de mes animaux sont en bâtiment l'hiver. Avec la concentration des animaux en milieu humide et la litière, les bactéries prolifèrent. Nous sommes en litière paillée accumulée, c'est-à-dire qu'on en rajoute toutes les semaines et que l'on vide le bâtiment deux fois par an. »

Quelle est ta réaction si un veau a des problèmes respiratoires ?

« Pour soigner un veau qui tousse, j'utilise un protocole d'hiver que j'ai trouvé dans un livre. J'ai pris la recette et je l'ai simplifiée : je fais un mélange avec quatre huiles essentielles. Je mets 10 gouttes de ce mélange sur l'épi du veau avec mon bâton-tuyau (voir encart ci-contre). S'il n'y a pas d'évolution positive sur les deux jours, c'est que je suis « à côté », donc je change de protocole. Même chose pour les diarrhées. »

Est-ce que c'est simple à mettre en place ?

« En système allaitant, les animaux sont peureux, car ils ne sont pas manipulés tous les jours. C'est une contrainte pour moi, particulièrement chez les veaux, qui ont une distance de fuite d'une dizaine de mètres. Mettre les huiles essentielles à distance, c'est vraiment plus simple pour moi !

J'ai pris le parti d'utiliser les huiles essentielles seulement sur le dos. La peau est une bonne porte d'entrée pour diffuser l'huile essentielle dans tout le corps. »



Es-tu satisfait de ces pratiques alternatives ?

« En formation, j'ai aussi appris à réfléchir et à diagnostiquer les maladies. Ça me permet de comprendre le problème et de réfléchir sur le traitement. C'est une grosse prise d'autonomie !

Aujourd'hui, j'ai des protocoles calés et qui fonctionnent pour la plupart des pathologies récurrentes sur ma ferme ! »

Quel conseil donnerais-tu aux éleveurs qui veulent s'investir dans cette démarche ?

« De suivre des formations pour voir comment ça marche. Au fil du temps, j'ai décroché, car nous parlions beaucoup de mammites, mais j'ai suivi les formations au début. J'ai appris à connaître les huiles essentielles et comment les utiliser. Savoir quelles précautions prendre, c'est important. »

### Trucs & Astuces

Comment appliquer les HE sur des animaux en plein air ?



1m50 de tuyau rigide



Flacon d'huile

Astuce : Prendre un tuyau de 1m50 et le fendre au bout. Coincer le flacon d'huile essentielle au bout du tuyau. Utiliser un tuyau rigide ou monter le tuyau sur un bâton d'1m50.

« Si les animaux sont difficiles à approcher, cet ustensile permet de verser quelques gouttes d'huiles essentielles sur le dos de l'animal en gagnant quelques dizaines de centimètres pour appliquer les huiles essentielles avant qu'ils ne fuient. »

## En savoir +

CIVAM ADAGE 35  
17 rue du Bas Village  
CS 37725 | 35577 CESSON-  
SEVIGNE Cédex  
Tél : 02.99.77.09.56  
contact@adage35.org



Rédaction par Edith Chemin et Mathilde Aoutin (ADAGE35)  
Mise en forme par Mathilde Aoutin  
Photos : Adage35

Impression sur papier recyclé  
avec encres végétales par  
Imprimerie Le Galliard  
35510 Cesson-Sévigné.

Réseau CIVAM  
CS 37725 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tél 02 99 77 39 25  
http://www.civam.org



www.adage35.org

http://www.agriculture-durable.org/



Cette publication a reçu le soutien financier de



# BOITERIES

Claude Jacquelin



## Claude

54 ans  
Installation : 2002  
À Livré sur Changeon (35)  
Adhérent au Civam Adage 35  
Huiles essentielles depuis 2008

## L'exploitation

1 UTH  
SAU : 43 ha

Assolement :  
Prairies : 33,5 ha (dont 8 ha de fauche)  
Maïs : 6,5 ha  
Avoine : 3 ha

Troupeau :  
Vaches laitières : 32  
40 UGB  
Race : Holstein

Lait vendu : 190 000 L  
Lait produit : 5 500 L/VL  
Chargement : 0,9 UGB/ha de SFP

Coût vétérinaire : 1336 € soit 33,4 €/UGB  
(hors huiles essentielles)  
+ Dépenses en huiles essentielles : 412 €

Pathologies: 2 à 3 boiteries par an toute  
traitées avec des huiles essentielles, 100%  
de réussite après 10 à 15 jours.  
Coût moyen d'un traitement de 10 jours  
pour une vache : 7,5 €

## ■ Objectifs de la ferme

« Je mets des choses en place pour la sécurité et le bien-être de mes animaux. Mon rôle d'éleveur est d'être là pour que mes vaches soient bien. Ça se traduit entre autres par une bonne alimentation et des conditions sociales vivables au sein du troupeau. »

## ■ Gestion et maîtrise de la santé animale

- **Conserver un équilibre sanitaire :** « la flore bactérienne en place permet d'occuper le terrain et empêche l'installation d'autres germes. Je cherche à éviter tout bouleversement. C'est pour ça que je ne cure ma stabulation qu'une fois par an. »

- **Observer individuellement ses animaux :** « observer l'animal quand il va bien, c'est être dans la prévention. Quand il va mal, il ne faut pas s'occuper que de la pathologie, mais aussi considérer son état général. Je n'attends pas une guérison spectaculaire chez un animal très affaibli. »

- **Comprendre le problème et rechercher les causes d'une maladie :** « il faut être conscient que même si on veut bien faire, une pathologie, c'est presque toujours une erreur d'élevage. Parfois, on doit faire des compromis entre l'idéal pour les animaux et nos contraintes. Je cherche toujours à comprendre pourquoi une maladie est arrivée pour éviter de reproduire les conditions qui l'ont provoquée. »

## ■ Pourquoi les huiles essentielles ?

« J'ai horreur de faire des piqûres à mes vaches. C'est désagréable pour tout le monde. »



## ZOOM : C'est quoi une boiterie?



Claude : « Une vache qui boite adopte ce comportement par réflexe pour tenter de soulager une douleur qu'elle ressent. Une boiterie est donc avant tout un symptôme qui peut avoir différentes causes selon les cas (panaris, mortellaro, fourchet, lésions, fourbure,...).

Les problèmes de pattes peuvent avoir une origine multifactorielle (génétique, conditions d'élevage, alimentation, bâtiment, état des chemins, achats extérieurs, parage,...).

Intervenir tôt permet de faire face au problème avant qu'il ne s'aggrave. Lever le pied des animaux boiteux est indispensable pour poser le bon diagnostic ! »

Source : Institut de l'élevage, « Maladie des bovins », 2008

*Claude : « Discuter avec mon véto me permet de comprendre quelles observations aboutissent au bon diagnostic »*

## BOITERIES

### Trucs & Astuces pour l'application

Choisir ses endroits d'application : le dos des vaches, c'est facile d'accès, les gouttes tombent dessus et y restent !

Faire un bandage à l'argile pour des plaies : mélanger l'argile à de l'eau pour faire une pâte. Ajouter les huiles essentielles. Appliquer ensuite avec une spatule en bois, envelopper le membre dans du film étirable, puis dans une chaussette.

Raisonner ses déplacements : j'ai mis les niches à veaux dans le passage entre la table d'affouragement et la laiterie. Je passe souvent à côté : je n'ai aucun effort à faire pour aller voir régulièrement mes veaux en diarrhée.



« J'ai 2 à 3 vaches qui boitent par an. Les huiles essentielles, ça marche toujours chez moi. Je traite 10 jours, c'est long ! Il n'y a généralement pas d'amélioration les 6 premiers jours. »

Quelle est ta réaction si cette pathologie apparaît ?

« - Laver la patte au jet de la salle de traite pour nettoyer et stimuler la circulation.

- Bien diagnostiquer : le jet est assez fort pour qu'elle lève la patte, je peux alors explorer sous le pied. Je touche pour voir s'il y a quelque chose sous le pied, je passe mon doigt entre les onglons. Parfois, on confond un panaris avec un caillou ou une tige de fer coincée sous la patte !

- Sécher : j'essore la patte pour enlever le plus d'eau possible.

- Appliquer les huiles essentielles sur la patte, juste au-dessus du sabot, avec un pinceau. On trempe le pinceau dans un corps gras puis on fait goutter les huiles essentielles dessus avant d'appliquer. »

Es-tu satisfait de ces pratiques alternatives ?

« J'ai de bons résultats dans mes protocoles de soin. Par contre, je ne me contente pas d'une recette, j'ai besoin de comprendre pourquoi on applique un traitement. »

Quels conseils donnerais-tu aux éleveurs qui veulent s'investir dans cette démarche ?

« Il faut oser prendre un risque. Il faut avoir confiance et ne pas utiliser des huiles essentielles et des antibiotiques en même temps, sur un même animal, pour la même pathologie.

Car dans ce cas, tu ne sais pas ce qui a marché. Et tu n'arrives pas à te construire une expérience. Pour une mammite, si au bout de 24 à 48h, il n'y a pas d'amélioration, il faut changer de traitement. Moi, soit j'ai une autre HE en tête, soit je mets un antibiotique. »

## En savoir +

CIVAM ADAGE 35  
17 rue du Bas Village  
CS 37725 | 35577 CESSON-SEVIGNE Cédex  
Tél : 02.99.77.09.56  
contact@adage35.org



Rédaction par Edith Chemin et Mathilde Aouin (ADAGE35)  
Mise en forme par Mathilde Aouin  
Photos : Adage35

Impression sur papier recyclé  
avec encres végétales par  
Imprimerie Le Galliard  
35510 Cesson-Sévigné

Réseau CIVAM  
CS 37725 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tél 02 99 77 39 25  
http://www.civam.org



[www.adage35.org](http://www.adage35.org)

<http://www.agriculture-durable.org/>

Cette publication a reçu le soutien financier de

**pourquoi comment**

Les huiles essentielles sur ma ferme

## FOCUS PETITS RUMINANTS

Marie-Christine Lesage  
et Jean-Claude Juhel



### Marie-Christine et Jean-Claude

52 ans et 49 ans  
Installation : 2004  
Ferme des 4 vents, Saint-Broladre (35)  
Adhérents au Civam Adage35 et à  
Agrobio35  
Huiles essentielles depuis 2013

### L'exploitation

2 UTH  
Bio depuis l'installation  
SAU : 26 ha d'herbe

Assolement :  
Prairies : 26ha

Cheptel :  
Brebis laitières : 110  
Race : Lacaune  
Lait produit : 20 000 L/an  
Transformé sur place : 15 000 L  
Lait produit/BL : 180L/an

Bovin allaitant : 18 UGB.

### ■ Objectifs de la ferme

- Élever des animaux le plus naturellement possible, c'est à dire sans produits chimiques
- Montrer qu'il est possible de s'installer en bio avec un système économe et autonome
- Transformer tout ce que l'on produit en fabriquant du fromage vendu en direct sur les marchés

### ■ Gestion et maîtrise de la santé animale

- Ne pas traiter les animaux.
- L'objectif est d'avoir un très bon foin (séchage en grange). C'est un défi pour nous à cause du climat humide. On joue sur l'équilibre de la ration (herbe/foin) pour éviter les problèmes de santé des animaux.
- Accompagner les animaux pour renforcer leur immunité. Les huiles essentielles permettent d'accompagner la maladie, elles ne la combattent pas.
- Tester la méthode « informationnelle » pour des problèmes de parasitisme.

### ■ Pourquoi les huiles essentielles ?

Marie-Christine : « Une antenne relais a été installée en 2011, elle est sur une faille qui monte jusqu'à la ferme. Nous avons été submergés de problèmes de santé sur le troupeau en 2012 et 2013. Avant nous utilisions seulement les fleurs de Bach, l'homéopathie ou l'argile mais pour ces problèmes, rien ne fonctionnait. Donc nous nous sommes tournés vers les huiles essentielles puisque je les utilisais déjà sur mes enfants. Je me suis formée en 2012 à l'Adage. »

## ZOOM : Quelles spécificités chez les petits ruminants ?



Les brebis et les agneaux bio sont confrontés au parasitisme gastro-intestinal dès lors qu'ils pâturent et à différents degrés selon les conditions pédoclimatiques locales.

Selon les enquêtes AneauxBio, le polyparasitisme est le plus souvent rencontré : les animaux peuvent être infestés à la fois par les strongles gastro-intestinaux, le ténia (*Moniezia*), ou les douves (la grande en milieu humide, la petite en milieu sec), les oestres, et parfois les tiques et les myiases pour le parasitisme externe.» Il est conseillé de réaliser des examens coprologiques afin de connaître le type de parasites impliqués et surtout de quantifier le niveau d'infestation des strongles digestifs.

Source : Partout Olivier, « Fiche 5 : gérer les parasitismes internes en ovins bio : toujours les mêmes challenges », Casdar AgneauxBio, 2015.

Marie-Christine : « Élever nos animaux le plus naturellement possible »

### Trucs & Astuces

« On utilise les mêmes protocoles que pour les bovins et on divise la dose par 5 pour nos brebis. »



« J'applique les huiles avec un spray adaptable directement sur le flacon. »

J'utilise des mesures préventives en plus : Si une brebis a juste la diarrhée, c'est qu'elle a mangé trop d'herbe. Je leur mets alors une poignée d'argile dans la gueule. »

### En savoir +

CIVAM ADAGE 35  
17 rue du Bas Village  
CS 37725 | 35577 CESSON-  
SEVIGNE Cédex  
Tél : 02.99.77.09.56  
contact@adage35.org

## BOITERIES

### Quelle est ta réaction si une brebis boite ?

Jean-Claude : « Il existe deux types de boiteries.

- les boiteries traumatiques : elles sont dues à un coup extérieur, un choc. La brebis peut s'être blessée dans les barbelés ou les ronces par exemple.

- les boiteries métaboliques : elles sont issues de la digestion.

Selon le type de boiterie, on utilise une huile différente. »

Le diagnostic est important ! « Il peut y avoir un oedème, c'est-à-dire que c'est gonflé juste au dessus du sabot. » Jean-Claude et Marie Christine essaient d'identifier la cause des problèmes de pattes chez leurs brebis. Les boiteries métaboliques peuvent venir de l'alimentation : Quand l'herbe repousse vite, il y a trop d'eau et cela leur donne la diarrhée. Si l'animal a un mauvais métabolisme, il va s'affaiblir. Si la diarrhée est durable, l'animal va se déminéraliser et il va faire une boiterie métabolique. »

### Quels sont les facteurs de risque ?

Jean-Claude : « L'alimentation et la conduite d'élevage autour de l'alimentation, c'est 80% des facteurs de maladie. C'est pourquoi, selon le climat, elles n'ont pas la même ration d'herbe et de foin.

L'herbe jeune est fermentescible (car elle est riche en azote et potasse). Elle se digère vite. Il faut faire attention avec ce type de fourrage. Si les vaches supportent bien ce qui est fermentescible, les brebis beaucoup moins !

Pour rééquilibrer la ration et ralentir le métabolisme, on ajoute du foin. Pour cela, je rentre mes brebis plus tôt en bâtiment pour qu'elles mangent plus de foin et moins d'herbe fraîche pâturée. »

Marie-Christine : « Quand il y a un problème de santé sur les animaux, je m'en rends compte à la quantité de lait et de fromage que je transforme. Je vois tout de suite si quelque chose ne va pas et j'en parle à Jean-Claude. Je me suis formée sur les huiles essentielles en 2013, 2014 et 2015 mais c'est Jean-Claude qui soigne en salle de traite. Il m'en parle, on échange. »

### Quel conseil donnerais-tu aux éleveurs qui veulent s'investir dans cette démarche ?

Marie-Christine : « De suivre des formations en aromathérapie. Cela permet d'avoir une autre vision, un autre mode de réflexion dans l'approche de la santé animale. Même si on ne parle que de vaches en formation, je peux combiner mes connaissances personnelles aux connaissances qu'on m'apporte. Je transpose. Je fais beaucoup de tests et les formations me guident. »



Rédaction par Edith Chemin et Mathilde Aouin (ADAGE35)  
Mise en forme par Mathilde Aouin  
Photos : Adage35

Impression sur papier recyclé  
avec encres végétales par  
Imprimerie Le Galliard  
35510 Cesson-Sévigné

Réseau CIVAM  
CS 37725 - 35577 Cesson-Sévigné  
Tel 02 99 77 39 25  
http://www.civam.org



www.adage35.org

http://www.agriculture-durable.org/



Cette publication a reçu le soutien financier de

